



*CURSO-TALLER*

# Terapia acuática





# ZER

## Zona de Entrenamiento y Rehabilitación

Somos una empresa de profesionales de la salud, proyectada a nivel nacional con reconocimiento en Latinoamérica, enfocados en optimizar la salud y lograr las metas de nuestros socios, con una perspectiva preventiva y de aceleración en recuperación, involucrando a las áreas requeridas para optimizar los resultados de forma efectiva.

La interacción, diversificación, compromiso y creatividad nos distingue como profesionales al dar resultados.



# ZER

## Terapia acuática

La terapia acuática es una herramienta invaluable en fisioterapia, aprovechando las propiedades del agua para facilitar la rehabilitación. Reduce el impacto en las articulaciones, permite ejercicios difíciles en tierra, fortalece músculos sin riesgo de sobrecarga y mejora el rango de movimiento. Además, alivia el dolor, mejora la circulación y reduce el edema, proporcionando bienestar y relajación.

Es especialmente beneficiosa para pacientes con artritis, lesiones musculoesqueléticas, condiciones neurológicas y aquellos en recuperación postquirúrgica, mejorando su calidad de vida y acelerando la recuperación.

# ZER

## Temario

### 1. Conceptos básicos

- Anatómo-fisiológicos
- El agua: principios fisicoquímicos
- Hidrología e hidroterapia

### 2. Conceptos diferentes

- Efectos fisiológicos de la hidroterapia
- Áreas de rehabilitación en hidroterapia
- Ejercicios funcionales

### 3. Práctica

- Ejercicios funcionales acuáticos
- Ejercicios de flexibilidad
- Ejercicios de resistencia

### 4. Reeducación de la marcha: Práctica

### 5. Método Halliwick: Práctica

